



## Technische beleid jeugdteams 2018-2019

### Inleiding

De Technische commissie(TC) heeft ten doel het bestuur te adviseren over het beleid op hockey-technisch gebied. Om het gevolgde beleid voor het huidige seizoen duidelijk te maken voor alle betrokkenen (spelers/speelsters, coaches, trainers en ouders) is deze samenvatting gemaakt. Hiermee willen we eventuele onduidelijkheden voorkomen en er voor zorgen dat iedereen binnen de vereniging op een zelfde manier met het hockeyspel bezig is.

### Rol Technische commissie

Binnen de HC Souburgh is de TC verantwoordelijk voor:

- Teamsamenstelling.
  - Selectiebeleid bepalen (indien van toepassing).
  - Peilen van wensen en plannen van spelers/speelsters.
- Competitie-indeling vaststellen op basis van ambitie en mogelijkheden.
- Vaststellen beleid t.o.v. de hockey-technische aansturing van de teams (binnen de door bestuur vast gestelde kaders).
  - Vaststellen van een realistische ambitie en doelstellingen voor het team, in samenspraak met de coach en trainer.
  - Sturen, begeleiden en adviseren van coaches in lijn met dit beleid.
  - Voortgang teams in de competitie in de gaten houden.
- Het regelen en selecteren van trainers en coaches.
  - Trainingsschema's opstellen of beschikbaar stellen.
  - Begeleiden trainers/coaches in lijn met gewenste speelstijl en ontwikkeling van de vaardigheden.

### Technisch beleid jeugdteams 2018-2019

De algemene insteek van het hockey-technisch beleid voor 2018/2019 heeft dezelfde basis als voorgaande jaren en is gefocust op **'het is leuk hockeyen bij Souburgh'**. Hierbij is gezien de potentie en aantallen van de meisjeslijn (vanaf de C-leeftijd) wel de ambitie uitgesproken om deze groep op een hoger niveau in de competities mee te laten draaien. Het uiteindelijke doel van de TC is om gedurende het seizoen de individuele spelers/speelster en het team hockey-technisch 'beter' te laten worden. Uitdrukkelijk wordt erop gewezen dat dit niet altijd gelijk staat aan kampioenschap of zelfs winnen. In samenspraak met de coach en trainer zal de ambitie per team besproken worden. Bij samenstelling van de teams wordt de input van de coaches en/of trainers mee genomen (o.a. via tips formulieren Lisa).

Voor het seizoen 2018/2019 is wederom een specifieke verdeling van leeftijds categorieën ontstaan, waar we in het technisch beleid voor dit jaar rekening mee hebben gehouden. Daarbij volgen we tevens de meest recente visie en beleid van de hockeybond op technisch gebied (competitiestructuur etc.).

Hierdoor is gekozen voor de volgende gedragslijnen voor alle jeugdteams :

- D-leeftijd; In lijn met de visie van de hockeybond moet sport voor kinderen met deze leeftijd vooral gericht zijn op plezier maken, ontdekken, inspireren, spelen, techniek ontwikkelen en het uitproberen van de sport. Doel is om de kinderen én teams de mogelijkheid te geven om zich gedurende het seizoen te ontwikkelen, onder geringe prestatiedruk. Op basis hiervan zal een zeer beperkt selectiebeleid plaatsvinden, welke primair op leeftijd zal gebeuren en secundair op het fysieke vermogen van de spelers/speelsters. De poules zullen hier voortaan ook horizontaal ingedeeld worden (alle poules op 1 niveau zijn gelijk qua sterkte)
- C-leeftijd en ouder; Vanaf de C-leeftijd zullen de spelers/speelsters gaan wennen aan prestatiedruk. Dit betekent dat er bij de meisjeslijn vanaf de C-leeftijd een concreet selectiebeleid wordt gevoerd op basis van o.a. hockey-technische vaardigheden. Hierbij zullen in de C- en B-leeftijd zowel het eerste als tweede team aangemerkt worden als selectieteams. Het schuiven van speelsters tussen deze teams, ook

gedurende het seizoen, zal daarmee vaker gaan gebeuren, voorzover mogelijk binnen de regels van KNHB..

- In de jongenslijn heeft slechts een beperkte selectie plaatsgevonden door het ontbreken van meerdere teams per leeftijdscategorie. Het vervroegd doorschuiven van spelers is daarmee de enige mogelijkheid van de TC om iedere speler zo goed mogelijk in te delen op basis van zijn vaardigheden.
- Bij het indelen van de teams zal de TC het sociale aspect (wat zijn wensen) van de speler/speelster en/of coaches indien mogelijk meenemen. Een uitzondering hiervoor zijn de selectieteams, waarbij het hockey technische aspect altijd leidend zal zijn.
- In lijn met voorgaande jaren zijn de regels onveranderd voor wat betreft de opstelling en het wisselbeleid:
  - Iedere speler heeft in principe een evenredige speeltijd. Dit geldt voor alle teams, dus ook de selectieteams. Hierbij kan wel rekening gehouden worden met de aanwezigheid op trainingen.
  - Er zijn geen vaste wisselers of vast startteam (de enige vaste positie kan de keeper zijn), ook niet bij selectieteams.
  - Nieuwe leden worden eerst als 'trainingslid' opgenomen en worden pas ingeroosterd voor wedstrijden na overleg met trainer en coach. Zodra de speler/speelster wedstrijden gaat meespelen dan zal dit gefaseerd gebeuren (speeltijd kan bij aanvang nog beperkt zijn).
- Alle jeugdteams vanaf de E-lijn zullen deelnemen in de zaalcompetities. Hierbij kunnen we wellicht het aantal deelnemende teams groter maken, eventueel door het samenvoegen van leeftijdscategorieën of juist het splitsen van teams, zodat iedereen veel kan spelen.

Voor alle teams is het de intentie om koppels (tweetal) te zoeken om het team te begeleiden (coach voor hockey technisch aspect en teammanager voor overige zaken). Deze rollen zullen moeten worden ingevuld door de ouders/familieleden van de spelers/speelsters in het team. Voor selectieteams kan de uitzondering gemaakt worden door voor een 'externe' coach te kiezen.

Het bovenstaande houdt in dat er binnen een aantal categorieën een onderscheid is ontstaan in 'selectieteams' en 'overige teams'. Nadrukkelijk wijst de TC erop dat dit gedaan wordt om iedere speler/speelster zoveel mogelijk op zijn/haar eigen hockey technische niveau te laten spelen.

### **Aandachtsgebieden en tips voor de begeleiding van teams**

Op basis van de ervaringen langs de velden en o.a. coaching cursussen is onderstaand een aantal zaken opgesomd:

- Richt je energie op zaken die je zelf als coach/trainer kan beïnvloeden (dus niet op de kwaliteit van het veld, scheidsrechters, etc.).

De emotie van een wedstrijd heeft doorgaans een grote impact op coaches. Gebruik dit positief richting het team. De begeleiding moet hierbij rekening houden met het feit dat zij een voorbeeldfunctie heeft voor het gedrag in het veld. Met name jongere spelers en speelsters laten zich flink beïnvloeden door het gedrag richting de scheidsrechters (deze hebben altijd gelijk), de coach van de tegenstanders en de ouders langs het veld.

- Let goed op wat bij de communicatie naar de spelers/speelsters het best blijft hangen:
  - 10% van wat je hoort ( coach die de tactiek uitlegt)
  - 35% van wat je ziet ( video analyses/ gebruik van bord etc.)
  - 70% van wat men zelf zegt ( dus laat je spelers uitleggen wat de tactiek is)Laat je spelers zelf nadenken. Dit werkt! Het plan waar zij mee komen is hun plan.
- Teamwork: diversiteit is de kracht van je team. Accepteer en gebruik de verschillen !
- Focus op de sterke punten van de speler en niet op de zwakke punten. Zoek naar de talenten bij elke speler en ga die inzetten.

Henk van Muijen (voorzitter met aandachtsgebied senioren)

Bart Romeijn / Fedde Parel (aandachtsgebied meisjeslijn)

Marnix de Vries (aandachtsgebied jongenslijn)

Daan Overgaag / Tom van Leeuwen

2x vacature (senioren lijn en trainingscoördinatie)

[TC@souburgh.nl](mailto:TC@souburgh.nl)